

ANNATA	SETTORE	NOME SQUADRA	ORARIO ALLENAMENTI	FREQ.	SCUOLA	CERTIFICATO MEDICO RICHIESTO	CONSEGNARE
2016	microbasket	Microbasket (2015/2016)	sabato ore 11:30-12:15 [Palestrina]	MONO	asilo nido e scuola materna	certificato non obbligatorio	-----
2015	microbasket			MONO	scuola materna	certificato non obbligatorio	-----
2014	minibasket	Pulcini (2014)	mercoledì 17:00-18:00 [Col di Lana elem] venerdì 17:00-18:00 [Matteotti elem]	BIS/ MONO	scuola materna	certificato non obbligatorio	-----
2013	minibasket	Pulcini (2013)	lunedì 17:00-18:00 [Col di Lana elem] giovedì 17:00-18:00 [Matteotti elem]	BIS/ MONO	1° elementare	certificato BUONA SALUTE con ECG a riposo	al dirigente o a Luca
2012	minibasket	Scoiattoli (2012)	lunedì 17:00-18:00 [PalaCICI] giovedì 17:00-18:00 [PalaCICI]	BIS	2° elementare	certificato BUONA SALUTE con ECG a riposo	al dirigente o a Luca
2011	minibasket	Scoiattoli (2011)	mercoledì 17:00-18:00 [PalaCICI] venerdì 17:00-18:00 [PalaCICI]	BIS	3° elementare	certificato BUONA SALUTE con ECG a riposo	al dirigente o a Luca
2010	minibasket	Aquilotti (2010)	martedì 17:00-18:30 [PalaCICI] venerdì 18:00-19:00 [PalaCICI]	BIS	4° elementare	certificato BUONA SALUTE con ECG a riposo	al dirigente o a Luca
2009	minibasket	Aquilotti (2009)	mercoledì 18:00-19:00 [PalaCICI] venerdì 19:00-20:00 [PalaCICI]	BIS	5° elementare	certificato BUONA SALUTE con ECG a riposo	al dirigente o a Luca
2008	minibasket	Esordienti (2008)	martedì 15:15-17:00 [PalaCICI] mercoledì 17:30-19:00 [LICEO] giovedì 18:00-19:30 [PalaCICI]	TRIS	1° media	<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca
2007	under	Under13 (2007)	lunedì 17:30-19:30 [Club House + PalaCICI] mercoledì 15:00-17:00 [PalaCICI] giovedì 17:00-18:30 [LICEO]	TRIS	2° media	<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca
2006	under	Under14 (2006)	martedì 18:15-20:00 [PalaCICI] mercoledì 19:00-21:00 [PalaCICI]* giovedì 18:30-20:30 [LICEO]	TRIS	3° media	<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca
2005	under	Under15 (2005/2006)	lunedì 18:45-21:00 [PalaCICI] mercoledì 19:00-21:00 [LICEO] giovedì 19:30-21:15 [PalaCICI]*	TRIS	1° superiore	<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca
2004	under	Under16 (2004)	martedì 19:45-21:15 [PalaCICI] mercoledì 20:00-21:30 [Valera medie] venerdì 20:00-21:30 [PalaCICI]	TRIS	2° superiore	<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca
2003	under	Under18 (2002/2003/'04)	martedì 21:15-22:45 [PalaCICI] mercoledì 20:30-22:00 [PalaCICI]* venerdì 21:30-23:00 [PalaCICI]	TRIS	3°-4° superiore	<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca
2002	under		<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca			
2001 2000	senior	1° Divisione (2001/2000 + senior)	lunedì 21:00-23:00 [PalaCICI] mercoledì 21:00-23:00 [Valera medie]* giovedì 21:15-23:00 [PalaCICI]	TRIS	università/lavoro	<u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u>	al dirigente o a Luca
1989	senior	Mamme Amatoriale	lunedì ore 20:30-21:30 [Col di Lana elem]	MONO	lavoro	certificato BUONA SALUTE con ECG a riposo	al dirigente o a Luca
2008 e + grandi	esordienti, under e senior	SG.Lab	lun, giov, ven 15:00-17:00 [PalaCICI] mercoledì 17:00-18:30 [PalaCICI lato palestra]	QUAD	Per gli allenamenti individuali SG.Lab, è richiesta la prenotazione: contattare Luca		

INDIRIZZO PALESTRE: Col di Lana elemetari "Giovanni Pascoli": via Col di Lana, 15, Arese

PalaCICI (e palestrina): via dello Sport, 6, Arese

Info: Luca Morelli 320/0838376

LICEO "Falcone e Borsellino": via dei Gelsi, 4, Arese - Valera medie "Leonardo Da Vinci": via Varzi, 13, Arese - Matteotti elementari "Don Gnocchi": via dei Gelsi, 1, Arese

\* NOTA U14, U15, U18, 1°Div: se 1° Divisione gioca in casa giovedì sera, allora U18 merc ore 21:00-23:00 Valera medie, 1°Div merc ore 21:00-22:30 PalaCICI, U14 merc ore 20:30-21:00 fisico e U15 giov fino alle ore 21:00