

## Certificato medico non agonistico

Certificati per l'attività sportiva non agonistica, le linee guida dal Ministero della Salute:

[www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_1\\_1\\_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=1723](http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=1723)

Cosa deve contenere il certificato: [www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderPdf.spring?](http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderPdf.spring?seriegu=SG&datagu=18/10/2014&redaz=14A08029&artp=2&art=1&subart=1&subart1=10&vers=1&prog=001)

[seriegu=SG&datagu=18/10/2014&redaz=14A08029&artp=2&art=1&subart=1&subart1=10&vers=1&prog=001](http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderPdf.spring?seriegu=SG&datagu=18/10/2014&redaz=14A08029&artp=2&art=1&subart=1&subart1=10&vers=1&prog=001)

Dott. [redacted]  
Specialista in [redacted]  
Via [redacted]  
Tel. [redacted]  
Cod.Reg. [redacted]

mercoledì, 19/09/2018  
da rifare **OGNI 12 mesi**

**COGNOME - NOME ATLETA**  
[redacted]

Nato a [redacted] il [redacted] ([redacted] anni, [redacted] mesi). Residente a [redacted] in [redacted]

**Certificato di idoneità sportiva non agonistica**

Si certifica che il bambino, sulla base della visita medica da me effettuata, della rilevazione dei valori di pressione arteriosa, e dell'esito dell'elettrocardiogramma eseguito in data 25.9.2015 **ECG a riposo: 1 volta ok nella vita** risulta in stato di buona salute e non presenta, al momento, controindicazioni clinicamente rilevabili alla pratica di attività sportive non agonistiche.

Il presente certificato ha validità di un anno dalla data del rilascio ed è valido esclusivamente in copia originale.

**NOME + FIRMA DEL MEDICO**

### Chi deve fare il certificato?

- gli atleti che si allenano e giocano a Minibasket nel team Pulcini ultimo anno (1° elementare), Scoiattoli e Aquilotti. Per Microbasket e Pulcini primo anno (età prescolare) il certificato medico è consigliato, ma non obbligatorio (vedi nota della FIP [www.fip.it/sanitario/DocumentoDett.asp?IDDocumento=104057](http://www.fip.it/sanitario/DocumentoDett.asp?IDDocumento=104057))

### Fotocopia o originale?

- il certificato deve essere consegnato in segreteria Cici in originale
- se si pratica più di uno sport, al rilascio del certificato, si può richiedere al medico (gratuitamente) più di una copia del certificato (sempre in forma originale, no fotocopie) [per chi frequenta uno sport al Cici e uno sport in un'altra società]
- per chi ha bisogno di una copia, porta l'originale al CICI e si tiene la copia. In casi eccezionali è possibile tenersi l'originale, facendo fare la fotocopia direttamente in segreteria CICI
- non è possibile consegnare solo la fotocopia del certificato medico

### Quali sono i medici certificatori?

- presso la segreteria CICI è possibile prenotare la visita medica per il rilascio del certificato medico non agonistico al prezzo di 39 € con esame ECG a riposo: prenotazione in segreteria CICI e visita in infermeria CICI
- il medico di medicina generale per i propri assistiti (se ha la strumentazione adeguata)
- il pediatra di libera scelta per i propri assistiti (se ha la strumentazione adeguata, ad esempio per effettuare l'ECG)
- il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del CONI

### Cosa deve esserci scritto sul certificato:

- un certificato con scritto: "...bambino di sana e robusta costituzione...." non vale
- sul certificato deve esserci scritto: "certificato di idoneità sportiva non agonistica" con relativi esami

### Quando fare i controlli e quanto dura il certificato

- il controllo deve essere annuale, il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio

### Quali esami clinici sono necessari

- per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.
- anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.
- il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista