

	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI			SABATO
	Fitness	AcquaFit	Fitness	AcquaFit	Fitness	AcquaFit	Fitness	AcquaFit	Fitness	AcquaFit		Fitness
8.45			MAT PILATES Pamela						SOFT Gym CRI		8.45	VARZI
9.30			PILATES RING Pamela	HYDROBIKE Veronica						ACQUA OWER Simona	9.30	
9.45		QUAGYM Simona						FUNTIONAL HYDROBIKE Veronica	IT BALL Cristina		9.45	
10.00	FIT HATA YOGA Pamela				TECH TONE Cristina		PILATES MAT Pamela				10.00	POWER STRECH Veronica
10.45	PILAT SOFTBALL Pamela				BALLI GRUPPO TOMMY		PILATES ELAST Pamela				10.45	TOTAL BODY Veronica
11.30		HYDROBIKE Simona									11.30	
12.45	POWER TONE Veronica			ACQUA TONE Veronica	GAG Veronica			ACQUA TONE Veronica	CIRCUIT TRAINING Veronica		12.45	
18.30		HYDROBIKE Veronica			PILATES MAT Pamela						18.30	
18.45			GAG Veronica					HYDROBIKE Veronica			18.45	
19.15	FIT BALL Cristina	FUNTIONAL HYDROBIKE Veronica			INTERVALL FIT Cristina				ore19 PILATES Pamela	ACQUA BOOT CAMP Veronica	19.15	
19.30			METABOLIC WORKOUT Veronica	QUAGYM Simona				FUNTIONAL ACQUA GYM Simona			19.30	
19.45						ACQUA BOOT CAMP Veronica					19.45	
20.00							UPPER BODY Veronica		BALLI GRUPPO Varzi		20.00	
20.15				DEEP WATER TRAINING ACQ ALT Simona							20.15	
20.30	TOTAL FIT Veronica Palagym										20.30	
20.45							CIRCUIT TRAINING Veronica				20.45	
5 corsi da 45 minuti		4 corsi da 45 minuti	4 corsi da 45 minuti	5 corsi da 45 minuti	5 corsi da 45 minuti	1 corso da 45 minuti	4 corsi da 45 minuti	4 corsi da 45 minuti	5 corsi da 45 minuti	2 corsi da 45 minuti		2 corsi da 45 minuti