

SG.Sport Arese - linee guida allenamenti extra

PROCEDURA:

- segnalare al proprio coach la disponibilità a fare allenamenti extra (segnalate anche in quali giorni siete disponibili)
- il coach raccoglierà tutte le disponibilità della squadra e sentirà il coach della squadra più grande e/ o più piccola per capire i giorni di allenamento possibili
- convocazione: il proprio coach comunicherà ai genitori i vari giorni e turni di allenamento extra

NOTE:

- gli allenamenti extra a rotazione sono GRATIS e da considerarsi attività che esulano dal corso. È un'opportunità in più per stimolare l'atleta a migliorarsi e confrontarsi con altre squadre nello spirito di una grande squadra SG
- a seconda del numero di disponibilità, ci sarà una rotazione in modo da poter dare a tutti la possibilità di fare allenamenti extra
- per allenamenti individuali o allenamenti extra, fisso ad ogni settimana, ci sarà una quota extra da pagare (da concordare e valutare con Luca)