

| ANNATA | SETTORE | NOME SQUADRA | orario allenamenti | FREQ. | SCUOLA | CERTIFICATO MEDICO RICHiesto | CONSEGNA A: |
|--------|-------------|-----------------------------------|--|--------------|-----------------------------|--|-----------------------|
| 2015 | microbasket | Microbasket (2014/2015) | sabato ore 11:30-12:15 [Palestrina] | MONO | asilo nido e scuola materna | certificato consigliato, ma non obbligatorio | in segreteria CICI |
| 2014 | microbasket | | | MONO | scuola materna | certificato consigliato, ma non obbligatorio | in segreteria CICI |
| 2013 | minibasket | Pulcini (2013) | mercoledì 17:00-18:00 [Col di Lana elem] venerdì 17:00-18:00 [Matteotti elem] | BIS/ MONO | scuola materna | certificato consigliato, ma non obbligatorio | in segreteria CICI |
| 2012 | minibasket | Pulcini (2012) | lunedì 17:00-18:00 [Col di Lana elem] mercoledì 17:00-18:00 [Matteotti elem] | BIS/ MONO | 1° elementare | <u>idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici</u> | in segreteria CICI |
| 2011 | minibasket | Scoiattoli (2011) | martedì 17:00-18:00 [PalaCICI] venerdì 17:00-18:00 [PalaCICI] | BIS | 2° elementare | idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici | in segreteria CICI |
| 2010 | minibasket | Scoiattoli (2010) | mercoledì 17:00-18:00 [PalaCICI] venerdì 18:00-19:30 [PalaCICI] | BIS | 3° elementare | idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici | in segreteria CICI |
| 2009 | minibasket | Aquilotti (2009) | martedì 18:00-19:00 [PalaCICI] giovedì 17:00-18:00 [PalaCICI] | BIS | 4° elementare | idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici | in segreteria CICI |
| 2008 | minibasket | Aquilotti (2008) | lunedì 18:00-19:00 [PalaCICI] mercoledì 18:00-19:30 [PalaCICI] | BIS | 5° elementare | idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici | in segreteria CICI |
| 2007 | minibasket | Esordienti (2007) | lunedì 16:45-18:00 [PalaCICI] mercoledì 15:30-17:00 [PalaCICI] giovedì 16:45-18:15 [LICEO] | TRIS | 1° media | <u>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</u> | al dirigente o a Luca |
| 2006 | under | Under14 Bianco (2005/2006) | mercoledì 19:30-21:00 [PalaCICI] giovedì 18:15-19:30 [LICEO] venerdì 15:30-17:00 [PalaCICI] | TRIS | 2° media e 3° media | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2005 | under | | | | | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2006 | under | Under14 Blu (2005/2006) | lunedì 19:00-20:30 [PalaCICI] mercoledì 19:00-20:30 [LICEO] giovedì 19:30-21:00 [PalaCICI] | TRIS | 2° media e 3° media | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2005 | under | | | | | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2004 | under | Under15 (2004) | martedì 19:00-20:15 [PalaCICI] mercoledì 20:30-22:00 [LICEO] giovedì 18:00-19:30 [PalaCICI] | TRIS | 1° superiore | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2004 | under | Under16 (2003/2004) | lunedì 20:30-22:00 [PalaCICI] mercoledì 21:00-22:30 [PalaCICI] giovedì 21:00-22:30 [PalaCICI] | TRIS | 1°-2° superiore | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2003 | under | | | | | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2002 | under | Under19 (2000/01/02) | martedì 20:15-21:30 [PalaCICI] mercoledì 20:00-21:30 [Valera medie] venerdì 19:30-21:00 [PalaCICI] | TIRS | 3° superiore | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2001 | under | | | | 4° superiore | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 2000 | under | | | | 5° superiore | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |
| 1999 | senior | 1° Divisione (1999/2000 + senior) | martedì 21:30-23:00 [PalaCICI] mercoledì 21:30-23:00 [Valera medie] venerdì 21:00-22:30 [PalaCICI] | TRIS | università/lavoro | idoneità pratica sportiva AGONISTICA | al dirigente o a Luca |

INDIRIZZO PALESTRE: Col di Lana elemetari "Giovanni Pascoli": via Col di Lana, 15, Arese
 LICEO "Falcone e Borsellino": via dei Gelsi, 4, Arese
 Matteotti elementari "Don Gnocchi": via dei Gelsi, 1, Arese
 PalaCICI (e palestrina): via dello Sport, 6, Arese
 Valera medie "Leonardo Da Vinci": via Varzi, 13, Arese

Certificato di idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo: è possibile effettuare la visita medica al Cici (locale infermeria). Prenotazione in segreteria Cici al prezzo di 39 €.
L'elettrocardiogramma a riposo è possibile farlo una volta sola nella vita.