

ANNATA	SETTORE	NOME SQUADRA	orario allenamenti	FREQ.	SCUOLA	CERTIFICATO MEDICO RICHiesto	CONSEGNA A:
2015	microbasket	Microbasket (2014/2015)	sabato ore 11:30-12:15 [Palestrina]	MONO	asilo nido e scuola materna	certificato consigliato, ma non obbligatorio	in segreteria CICI
2014	microbasket			MONO	scuola materna	certificato consigliato, ma non obbligatorio	in segreteria CICI
2013	minibasket	Pulcini (2013)	mercoledì 17:00-18:00 [Col di Lana elem] venerdì 17:00-18:00 [Matteotti elem]	BIS/ MONO	scuola materna	certificato consigliato, ma non obbligatorio	in segreteria CICI
2012	minibasket	Pulcini (2012)	lunedì 17:00-18:00 [Col di Lana elem] mercoledì 17:00-18:00 [Matteotti elem]	BIS/ MONO	1° elementare	<b>idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici</b>	in segreteria CICI
2011	minibasket	Scoiattoli (2011)	martedì 17:00-18:00 [PalaCICI] venerdì 17:00-18:00 [PalaCICI]	BIS	2° elementare	idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici	in segreteria CICI
2010	minibasket	Scoiattoli (2010)	mercoledì 17:00-18:00 [PalaCICI] venerdì 18:00-19:30 [PalaCICI]	BIS	3° elementare	idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici	in segreteria CICI
2009	minibasket	Aquilotti (2009)	martedì 18:00-19:00 [PalaCICI] giovedì 17:00-18:00 [PalaCICI]	BIS	4° elementare	idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici	in segreteria CICI
2008	minibasket	Aquilotti (2008)	lunedì 18:00-19:00 [PalaCICI] mercoledì 18:00-19:30 [PalaCICI]	BIS	5° elementare	idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo prenotabile e effettuabile direttamente al Cici	in segreteria CICI
2007	minibasket	Esordienti (2007)	lunedì 16:45-18:00 [PalaCICI] mercoledì 15:30-17:00 [PalaCICI] giovedì 16:45-18:15 [LICEO]	TRIS	1° media	<b>idoneità pratica sportiva AGONISTICA</b>	al dirigente o a Luca
2006	under	Under14 Bianco (2005/2006)	mercoledì 19:30-21:00 [PalaCICI] giovedì 18:15-19:30 [LICEO] venerdì 15:30-17:00 [PalaCICI]	TRIS	2° media e 3° media	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2005	under					idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2006	under	Under14 Blu (2005/2006)	lunedì 19:00-20:30 [PalaCICI] mercoledì 19:00-20:30 [LICEO] giovedì 19:30-21:00 [PalaCICI]	TRIS	2° media e 3° media	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2005	under					idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2004	under	Under15 (2004)	martedì 19:00-20:15 [PalaCICI] mercoledì 20:30-22:00 [LICEO] giovedì 18:00-19:30 [PalaCICI]	TRIS	1° superiore	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2004	under	Under16 (2003/2004)	lunedì 20:30-22:00 [PalaCICI] mercoledì 21:00-22:30 [PalaCICI] giovedì 21:00-22:30 [PalaCICI]	TRIS	1°-2° superiore	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2003	under					idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2002	under	Under19 (2000/01/02)	martedì 20:15-21:30 [PalaCICI] mercoledì 20:00-21:30 [Valera medie] venerdì 19:30-21:00 [PalaCICI]	TIRS	3° superiore	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2001	under				4° superiore	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
2000	under				5° superiore	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca
1999	senior	1° Divisione (1999/2000 + senior)	martedì 21:30-23:00 [PalaCICI] mercoledì 21:30-23:00 [Valera medie] venerdì 21:00-22:30 [PalaCICI]	TRIS	università/lavoro	idoneità pratica sportiva AGONISTICA	al dirigente o a Luca

**INDIRIZZO PALESTRE:** Col di Lana elemetari "Giovanni Pascoli": via Col di Lana, 15, Arese  
 LICEO "Falcone e Borsellino": via dei Gelsi, 4, Arese  
 Matteotti elementari "Don Gnocchi": via dei Gelsi, 1, Arese  
 PalaCICI (e palestrina): via dello Sport, 6, Arese  
 Valera medie "Leonardo Da Vinci": via Varzi, 13, Arese

**Certificato di idoneità sportiva non agonistica con ECG a riposo: è possibile effettuare la visita medica al Cici (locale infermeria). Prenotazione in segreteria Cici al prezzo di 39 €.**  
**L'elettrocardiogramma a riposo è possibile farlo una volta sola nella vita.**